

## Partir au pair : les 10 commandements pour réussir son séjour

Delphine Dauvergne

Publié le 11.03.2016



Eponine, partie au pair en Angleterre. // © Photo fournie par le témoin

Chaque année, des milliers de jeunes Français partent faire un séjour au pair à l'étranger. Bon plan pour pratiquer une langue vivante, voyager et prendre un peu d'indépendance, cette expérience nécessite toutefois une préparation. Nos conseils pour réussir cette parenthèse internationale.

### 1. Avoir déjà une solide expérience en baby-sitting

Un séjour au pair, c'est travailler dans une famille d'accueil à l'étranger en échange du gîte, du couvert et d'un peu d'argent de poche... Vous devez, la plupart du temps, vous occuper des enfants, entre 25 et 40 heures par semaine. **"Il est important d'avoir déjà eu plusieurs expériences de gardes d'enfant, car c'est souvent l'activité à plein-temps qui est demandée.** Un séjour au pair n'est pas seulement un séjour linguistique !", met en garde Kirsten Lawton, directrice de [l'agence Pipelettes](#), qui se charge de faire le lien entre les familles et les jeunes. Certaines familles d'accueil exigent ainsi d'avoir déjà quelques références, [le BAFA](#) est aussi un plus.

### 2. Passer par une agence

Il est souvent conseillé de passer par une agence pour se rassurer sur le sérieux de la famille, mais aussi des missions qui vous seront demandées. **"C'est une garantie contre les mauvaises surprises à l'arrivée et la possibilité de pouvoir changer de famille en cas de problème"**, souligne Fanny, 24 ans, au pair au nord d'Auckland, en Australie. Un conseiller assure votre suivi en cas de problème.

#### Pratique

- Annuaire de l'alternance
- Annuaire des formations du sup



Fanny, au pair en Australie. // © Photo fournie par le témoin

**"Mon agence m'a aidée à définir mon projet, à trouver le pays qui me correspond le mieux, à choisir une famille, ainsi qu'à effectuer les démarches administratives"**, détaille Manon, 21 ans, partie avec l'agence Pipelettes en Australie. Elle a commencé à préparer son séjour 4 mois avant son départ. Les frais de son agence varient entre 220 € et 550 €.

Attention, certains organismes peuvent être des arnaques. **"Il faut penser à regarder si l'agence a un bureau, une adresse postale, si on peut la contacter par téléphone, ou encore si elle est membre du réseau de l'UFAAP"**, conseille Anne Rougier, secrétaire de la fédération d'agences et directrice de [l'agence Oliver Twist](#). Si vous préférez éviter de payer des frais d'agence, [le site Internet AuPairWorld](#) propose de nombreuses annonces en ligne. À vous cependant d'en vérifier le sérieux.

### 3. Bien choisir sa famille

Manon, au pair en Australie, conseille de **"davantage s'intéresser au profil de la famille et à ses centres d'intérêt qu'à l'aspect géographique. Et ne pas hésiter à leur poser un maximum de questions avant de partir"**.



Manon est jeune fille au pair dans une famille de 4 enfants en Australie sur la Gold Coast. // © Photo fournie par le témoin

**"Il faut bien se renseigner sur la famille d'accueil, faire plusieurs échanges sur Skype avec eux, parler de la personnalité des enfants, demander à voir la chambre où l'on va séjourner, parler de l'argent de poche reversé, des tâches ménagères précises à effectuer, des jours de repos..."**, liste Océane, 21 ans, au pair à Norwich (Angleterre).

### 4. Économiser avant le départ

Si vous voulez profiter de votre séjour, **"mettez beaucoup d'argent de côté pour pouvoir voyager sur place !"**, conseille Émilie, 21 ans, au pair en Nouvelle-Zélande. L'argent de poche ne suffira pas en effet à satisfaire votre soif de découvertes. Grâce à ses économies, elle a pu notamment faire un saut en chute libre du haut de la Sky Tower (328 mètres de haut) et prévoit de se rendre sur les lieux de tournage de la trilogie du "Seigneur des anneaux".

## 5. Sortir de la maison d'accueil

Si entretenir de bonnes relations avec la famille d'accueil est une priorité, il ne faut pas pour autant rester enfermé. "La plupart des jeunes filles au pair se retrouvent dans une même ville. **Mais il vaut mieux éviter de rester entre Françaises pour approfondir son anglais et également faire l'effort de nouer des liens avec des locaux**", assure Stéphanie, partie en 2014 au pair à Boston (Massachusetts, États-Unis). Aujourd'hui, elle a gardé des liens avec ses amies, de plusieurs nationalités, rencontrées là-bas.

## 6. S'adapter à la culture locale

"Partir au pair, ce n'est pas vivre à la française à l'étranger, on part en immersion complète, il faut donc s'adapter", prévient Juliette Grynbaum de [l'agence Europair](#). Vous vivez 24 heures sur 24 avec la famille, mais **vous devez surtout prendre en compte les différences culturelles dans votre manière de gérer les enfants**.

"L'enfant est souvent roi dans les pays anglo-saxons, **il faut bien se concerter avec la famille pour donner aux enfants les règles qui lui conviennent**", constate Éponine, partie au pair en Angleterre après avoir passé son bac ES. Pour Stéphanie, partie avec Europair, **"les trois premiers mois avec ma famille ont été très durs. Je n'avais ni le droit de crier ni de punir les jumeaux de 4 ans que je gardais**. Les enfants pouvaient manger très peu au déjeuner et réclamer des snacks tout au long de la journée, ce qu'on refuse habituellement en France".

## 7. Communiquer avec la famille

Pour Stéphanie, elle a eu besoin d'asseoir son autorité sur les enfants pour ne plus subir "morsures, jets d'objets... **Nous avons discuté avec la famille pour trouver des compromis**, j'ai obtenu ainsi le droit de mettre en place des règles de comportements, mais pas de supprimer les sandwiches au beurre de cacahuète à toute heure !", raconte-t-elle.



*Justine partie au pair à San Francisco. // © Photo fournie par le témoin*

Même méthode conseillée par Justine, partie à San Francisco : **"Dès qu'il y a un problème, une contrariété, il faut mettre les choses à plat, pour ne pas qu'il y ait d'incompréhensions des deux côtés."**

## 8. Devenir la "grande sœur" ou le "grand frère"

Dans la plupart des familles, le jeune au pair est considéré comme un membre de la famille. "Je garde 4 enfants, mais la mère est souvent là ; je discute souvent avec elle. Je participe aux activités familiales (parc d'attractions...). Je suis considérée comme une grande sœur", témoigne Manon. Dans l'attitude à avoir, **il faut "montrer l'exemple, avoir un bon comportement, ne pas fumer, informer la famille de ses heures de départ et de retour de sorties..."**, souligne Anne Rougier. Parfois, des familles laissent plus d'indépendance, pensez-y lors de votre choix de famille.

## 9. Faire reconnaître ses progrès linguistiques

Beaucoup de jeunes filles au pair profitent de leur séjour pour prendre des cours de langue sur place. **"C'est important d'optimiser son séjour en passant un examen de validation des acquis linguistiques**, avec un test comme le [TOEIC](#) par exemple, car c'est plus facile d'avoir de bons résultats quand on baigne dans la langue. C'est aussi un plus dans votre CV à votre retour", insiste Anne Rougier.

## 10. Continuer à pratiquer après le retour

En revenant en France, ne prenez pas vos compétences linguistiques comme acquises ! "On perd rapidement notre anglais, **il faut continuer à travailler la langue, en acquérant du vocabulaire, lire et regarder des films en VO, garder contacts avec les amis anglophones que l'on s'est fait pendant le séjour**", suggère Justine, aujourd'hui en licence professionnelle stratégie médias et expertise digitale à l'université Bordeaux Montaigne. Vous voilà prévenu(e) !



International

jobs

emploi

Langues

tests de langues

séjours linguistiques

## POUR ALLER PLUS LOIN



**Ma vie d'étudiante en design à Zurich : la Suisse, l'autre pays d'Anais**



**Ma vie d'étudiant au Canada : Guillaume, en 5e année à l'ESME Sudria**



**Ma vie d'étudiante à Londres : Nawale, en 3e année de LEA à Toulouse**



**Ma vie d'étudiant à Moscou : Alexis, en master à Centrale Nantes**

## Ailleurs sur le web

Contenus sponsorisés par Taboola

**Sparta: War of Empires: Joue au jeu de la pub TV qui a fait scandale!**

Sparta - Jeu en ligne

**Stormfall : Le Jeu Gratuit Phénomène de 2015**

Stormfall - Jeu en Ligne

**Répondez à 10 questions et recevez 1 paire gratuite**

JustFab.fr

**Maigrir : rien ne marche ? 1 Truc radical à découvrir !**

Maigrir Avec Sa Tête

**Dans la peau d'un apprenti des industries technologiques... deux ans plus tard !**

Sponsorisé par Les industries technologiques

**Empereur sanguinaire ou Roi noble ? Quel dirigeant seras-tu ? Joue !**

Forge Of Empires - Jeu en Ligne Gratuit

## SUR LE MÊME SUJET

La rédac vous recommande

Publi-info

### Vidéoachat sponsorisé : les avantages d'un réseau d'anciens à l'international

Vidéoachat sponsorisé : les avantages d'un réseau d'anciens à l'international

Reportage

construite par des volontaires, dans la Jungle de Calais. // © Jess HURD/REPORT DIGITAL-REA

### Dans la jungle de Calais, une école de tous les possibles

Dans la jungle de Calais, une école de tous les possibles

Boîte à outils

à Shanghai sont situés près du Bund, la promenade la plus célèbre de la ville pour sa vue imprenable sur les buildings futuristes du nouveau quartier d'affaires. // © Cécile Peltier

### Décrocher un stage à l'étranger : comment vous y prendre

Décrocher un stage à l'étranger : comment vous y prendre

Coaching

gate, les jeunes entrepreneurs rêvent de monter leur start-up. // © Ysis Percq

### 8 conseils d'entrepreneurs français pour se lancer dans la Silicon Valley

8 conseils d'entrepreneurs français pour se lancer dans la Silicon Valley